



Zahnarztpraxis Scheuber

Dr. med. dent. Sybille Scheuber, Mitglied SSO

Bahnhofstrasse 24, 5400 Baden

Tel. 056 222 78 85 | Mo. bis Fr. 08:00 – 17:00 Uhr

www.zahnarztpraxis-scheuber.ch | info@zahnarztpraxis-scheuber.ch

Merkblatt für Homebleaching Zähne bleichen

So funktioniert das Homebleaching:

- Durch einen chemischen Prozess werden mit einem wasserstoffperoxid-haltigen Gel Verfärbungen in der Schmelzoberfläche herausgelöst.
- Der Zahnschmelz wird dadurch nicht aufgelöst oder angegriffen.
- Der Zahnarzt oder die Dentalhygienikerin nehmen vom Ober-/ und Unterkiefer einen Abdruck. Der Zahntechniker stellt dann im Labor individuelle Bleichschienen her.
- Nach einer Woche erhalten Sie die Schienen und das Bleichgel.

Das sollten Sie beachten:

- Vor dem Bleichen ist eine Reinigung und Kontrolle notwendig.
- Es kann eine temporäre Empfindlichkeit gegenüber Temperatur oder säurehaltigen Lebensmitteln auftreten.
- Mit der Anwendung von Emofluor Gel kann diese Empfindlichkeit verringert werden.
- Nach dem Homebleaching ist es sinnvoll, regelmässig eine professionelle Zahnreinigung durchführen zu lassen.
- In der Regel kann man die Zähne ein bis zwei Nuancen aufhellen. Das Ergebnis kann individuell sehr unterschiedlich sein.
- Aufgrund einer möglichen Nachdunkelung sollten notwendige, grössere Füllungen oder Kronen erst vier bis fünf Wochen nach dem Zahnbleichen angefertigt werden.
- Bestehende Kronen oder Füllungen können nicht gebleicht werden.

Nach dem Zahnbleaching:

Sie sollten für 48 Stunden auf das Rauchen sowie auf den Konsum von färbenden Lebensmitteln verzichten.

- Rotwein, Traubensaft
- Schwarz-, Rooibos- und Grüntee, Kaffee, Cola
- Karotten, rote Beete, Paprika, Spinat, Tomaten
- Beeren, Kirschen, Trauben
- Ketchup, Senf, Sojasoße, Balsamico
- Safran, Curry, Kurkuma



Zahnarztpraxis Scheuber

Dr. med. dent. Sybille Scheuber, Mitglied SSO

Bahnhofstrasse 24, 5400 Baden

Tel. 056 222 78 85 | Mo. bis Fr. 08:00 – 17:00 Uhr

www.zahnarztpraxis-scheuber.ch | info@zahnarztpraxis-scheuber.ch

Anwendung:

- Putzen Sie die Zähne und die Zahnzwischenräume
- Schrauben Sie die durchsichtige Plastikkappe gegen den Uhrzeigersinn auf und ziehen Sie sie von der Spitze ab.
- Schrauben Sie die Mischkanüle im Uhrzeigersinn am Ende der Spitze fest.
- Geben Sie eine erbsengrosse Menge Gel in jedes Zahnfach auf der Aussenseite. Man bleicht bis zum 5. Zahn von der Mitte aus gezählt. Nur wenig Gel verwenden, circa einen Tropfen.
- Setzen Sie die Schiene in den Mund ein. Es ist normal, dass sich Blasen bilden können. Überschüssiges Gel mit einem Wattestäbchen oder dem Finger entfernen, um Reizungen am Zahnfleisch zu verhindern.
- Die Schiene wird über Nacht getragen.
- Nehmen Sie die Mischkanüle von der Spitze ab und setzen Sie stattdessen die durchsichtige Kappe wieder auf.
- Schiene nach dem Bleichen gut mit kaltem Wasser ausspülen und mit einer weichen Zahnbürste ausreinigen
- Nach dem Bleichen kann das Fluorid-Gel (z.B. Emofluor Gel) direkt in die Schiene eingefüllt werden und für 30 min getragen oder mit einer weichen Zahnbürste einmassiert werden, um Überempfindlichkeiten entgegenzuwirken. (Nicht ausspülen, nur spucken)
- Spritzen müssen nicht zwingend gekühlt werden.

Wie oft kann gebleicht werden?

Vorgang: beim Night White kann 3x über Nacht gebleicht werden, falls keine Beschwerden auftreten, darf noch einmal für 3 weitere Nächte gebleicht werden.

Die Anwendung kann jährlich wiederholt werden.

1 Spritze reicht für ca. 3 Anwendungen.

Bei Fragen dürfen Sie sich jederzeit an die Zahnarztpraxis Dr. Scheuber wenden.

PHILIPS

ZOOM!

Aufhellungsbehandlung
zu Hause

NiteWhite